

ИНСУЛЬТ: ЧТО НАДО ЗНАТЬ

Как распознать инсульт?

Запомните **УЗП**: попросите человека

УЛЫБНУТЬСЯ

Убедитесь, что улыбка есть и симметрична

ЗАГОВОРИТЬ

Убедитесь, что человек говорит связно

ПОДНЯТЬ РУКИ

Убедитесь, что руки на одном уровне



Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



Не может отчётливо произнести простую фразу или своё имя?



Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?

Дополнительно попросите человека **высунуть язык**.

Тревожный симптом = язык неправильной формы и западает на одну из сторон

Другие возможные признаки инсульта: онемение конечности, пальца, части лица, внезапная слабость, сильная головная боль, головокружение, двоение в глазах, сужение поля зрения, неспособность понять чужую речь, дезориентация, тошнота, рвота, потеря сознания, судороги.

Важна каждая минута!

3-6 часов – это время с момента появления первых симптомов, когда можно избежать развития необратимых изменений в мозге

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!!!

Если у человека появились какие-либо из этих симптомов –
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!